



Pescado, atún, fresco, azul, crudo

| |
|--------------|
| TOTAL |
| 19.1 |
| 15.1 |

Perfil de macronutrientes [gr. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



| |
|-----------|
| Proteínas |
| Agua |
| Azúcares |
| Fibras |
| Alcohol |
| Grasas |
| Otros |

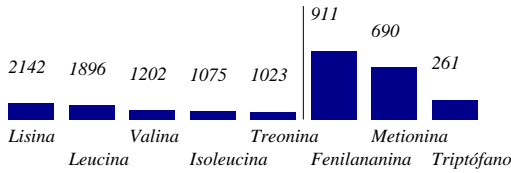
| |
|--------------|
| FIBRA |
| 0 |
| 0 |

Energía [kcal por cada 100 gr. de alimento]



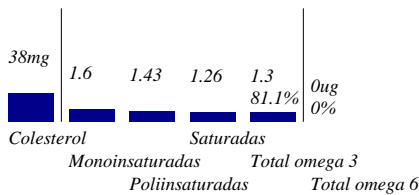
| |
|--------------|
| kCALs |
| 6.3 |
| 5.5 |
| 22.1 |

Perfil de aminoácidos esenciales [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



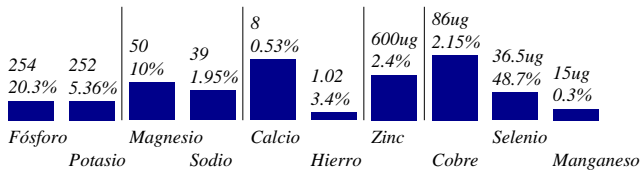
| |
|---------------|
| PROTE. |
| 50.7 |
| 41.7 |
| 100 |

Perfil de grasas principales [gr. de grasa por cada 100 gr. de alimento]



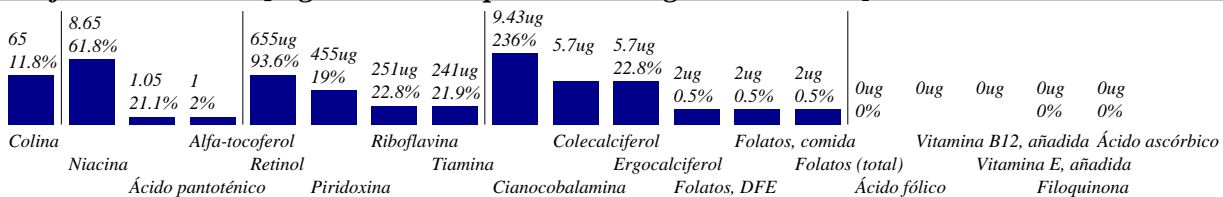
| |
|-------------|
| AGE |
| 40.6 |

Perfil de minerales y oligoelementos [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



| |
|---------------|
| MINER. |
| 9.5 |

Perfil de vitaminas [mg de vitamina por cada 100 gr. de alimento]



| |
|---------------|
| VITAM. |
| 23.6 |

Perfil de fitoquímicos [mg. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]

