



Pescado, atún, fresco, azul, crudo

<b>TOTAL</b>
<b>19.1</b>
<b>15.1</b>

Perfil de macronutrientes [gr. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



Proteínas
Agua
Azúcares
Fibra
Alcohol
Grasaa
Otros

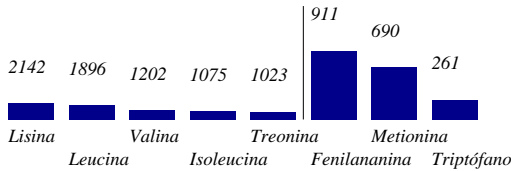
<b>FIBRA</b>
<b>0</b>
<b>0</b>

Energía [kcal por cada 100 gr. de alimento]



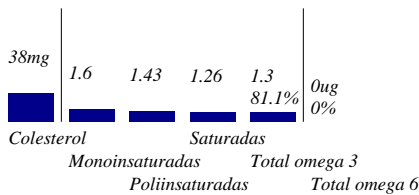
<b>kCALs</b>
<b>6.3</b>
<b>5.5</b>
<b>22.1</b>

Perfil de aminoácidos esenciales [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



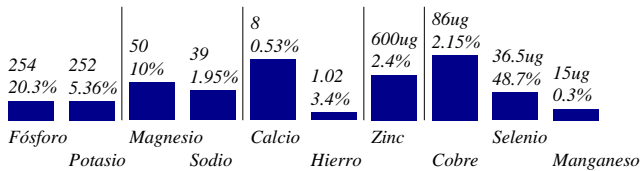
<b>PROTE.</b>
<b>50.7</b>
<b>41.7</b>
<b>100</b>

Perfil de grasas principales [gr. de grasa por cada 100 gr. de alimento]



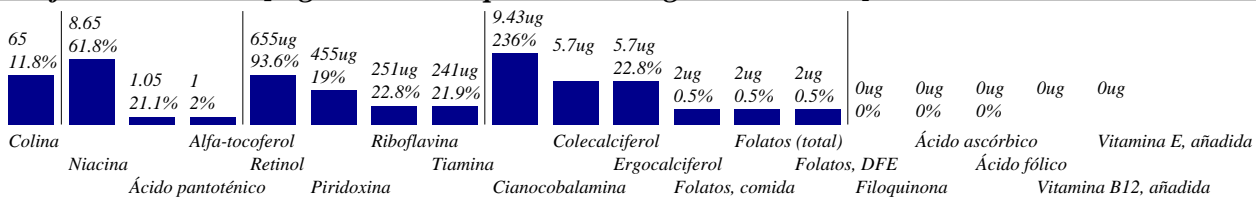
<b>AGE</b>
<b>40.6</b>

Perfil de minerales y oligoelementos [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



<b>MINER.</b>
<b>9.5</b>

Perfil de vitaminas [mg de vitamina por cada 100 gr. de alimento]



<b>VITAM.</b>
<b>23.6</b>

Perfil de fitoquímicos [mg. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]

