



Pescado, atún, fresco, azul, crudo

TOTAL
19.1
15.1

Perfil de macronutrientes [gr. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



Proteínas
Agua
Azúcares
Fibras
Alcohol
Grasas
Otros

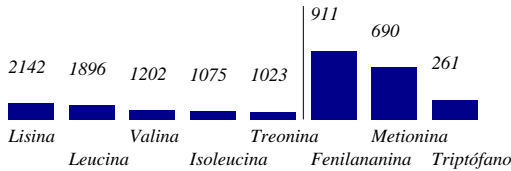
FIBRA
0
0

Energía [kcal por cada 100 gr. de alimento]



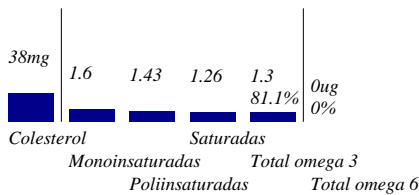
kCALs
6.3
5.5
22.1

Perfil de aminoácidos esenciales [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



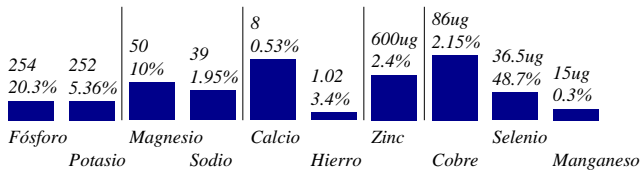
PROTE.
50.7
41.7
100

Perfil de grasas principales [gr. de grasa por cada 100 gr. de alimento]



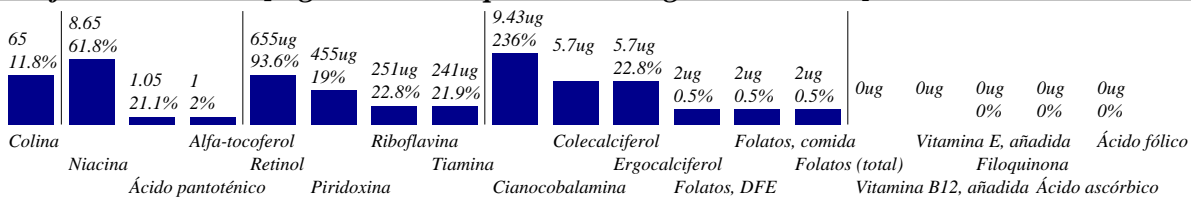
AGE
40.6

Perfil de minerales y oligoelementos [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



MINER.
9.5

Perfil de vitaminas [mg de vitamina por cada 100 gr. de alimento]



VITAM.
23.6

Perfil de fitoquímicos [mg. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]

