



Moluscos, almeja, varias especies, cocinada, con líquido o vapor

<b>TOTAL</b>
<b>15.5</b>
<b>14.1</b>

Perfil de macronutrientes [gr. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



Proteínas
Agua
Azúcares
Fibra
Alcohol
Grasaa
Otros

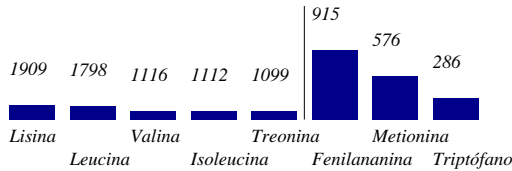
<b>FIBRA</b>
<b>0</b>
<b>0</b>

Energía [kcal por cada 100 gr. de alimento]



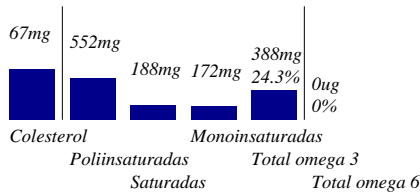
<b>kCALs</b>
<b>6.4</b>
<b>5.7</b>
<b>0</b>

Perfil de aminoácidos esenciales [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



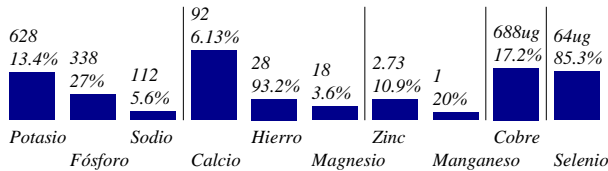
<b>PROTE.</b>
<b>55.5</b>
<b>45.6</b>
<b>100</b>

Perfil de grasas principales [gr. de grasa por cada 100 gr. de alimento]



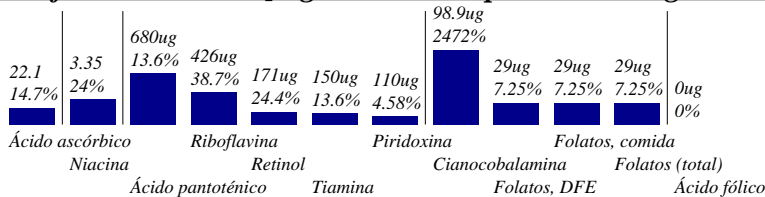
<b>AGE</b>
<b>12.1</b>

Perfil de minerales y oligoelementos [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



<b>MINER.</b>
<b>28.2</b>

Perfil de vitaminas [mg de vitamina por cada 100 gr. de alimento]



<b>VITAM.</b>
<b>21.3</b>