



Moluscos, almeja, varias especies, cocinada, con líquido o vapor

TOTAL
15.5
14.1

Perfil de macronutrientes [gr. de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



Proteínas
Agua
Azúcares
Fibra
Alcohol
Grasaa
Otros

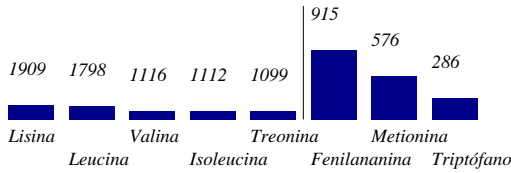
FIBRA
0
0

Energía [kcal por cada 100 gr. de alimento]



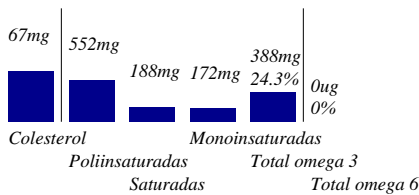
kCALs
6.4
5.7
0

Perfil de aminoácidos esenciales [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



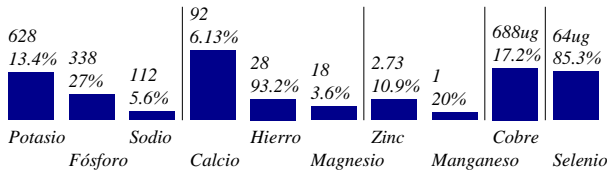
PROTE.
55.5
45.6
100

Perfil de grasas principales [gr. de grasa por cada 100 gr. de alimento]



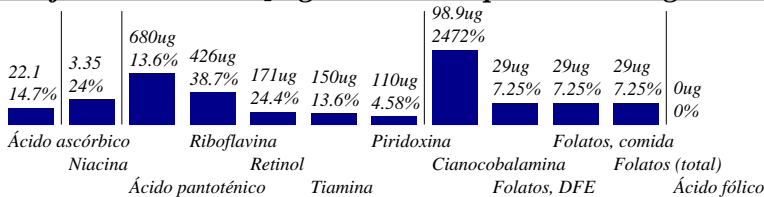
AGE
12.1

Perfil de minerales y oligoelementos [mg de nutriente por cada 100 gr. de alimento]



MINER.
28.2

Perfil de vitaminas [mg de vitamina por cada 100 gr. de alimento]



VITAM.
21.3